

# autrement

---

## Programme mai/juin 2016

Responsable du service de presse : Camille Paulian  
Tél : 01 44 73 79 86 / [camille.paulian@autrement.com](mailto:camille.paulian@autrement.com)

Éditions Autrement  
17, rue de l'Université – 75007 Paris  
[www.autrement.com](http://www.autrement.com)

---

**LITTÉRATURE**

---

*Bons baisers de Mesménie.* Fabienne Betting (4 mai 2016)

**PHILOSOPHIE**

---

*La force du sexe faible.* Michel Onfray (11 mai 2016)

**HORS-COLLECTION**

---

*La vie de maman, c'est que du bonheur !* Héloïse Weiner (18 mai 2016)

*Atlas de la France gourmande.* Estérelle Payany (1<sup>er</sup> juin 2016)

*Tout savoir pour être en bonne santé.* Alix Lefief-Delcourt (1<sup>er</sup> juin 2016)

**ATLAS**

---

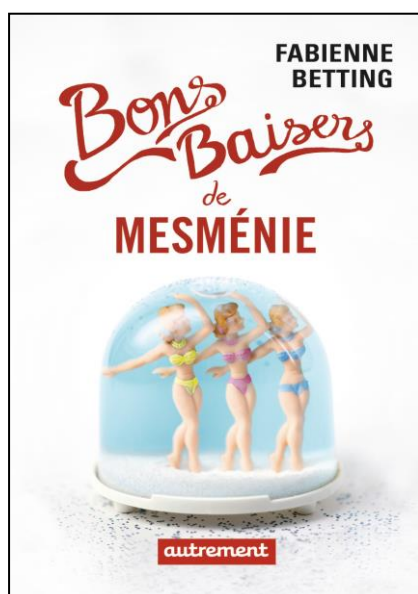
*Atlas des États-Unis.* Christian Montès et Pascal Nédélec (11 mai 2016)

*Atlas de la révolution française.* Pierre-Yves Beaurepaire et Silvia Marzagalli (1<sup>er</sup> juin 2016)

## Fabienne Betting

### Bons baisers de Mesménie

Roman



Thomas Lagrange est ce qu'on appelle communément un loser. À vingt-cinq ans, il a abandonné ses études, bosse au McDonald et s'est installé un peu malgré lui avec la secrétaire de son psy.

Il tombe par hasard sur une mystérieuse petite annonce : « Recherche traducteur pour le mesmène vers le français. Rémunération très bien », qui le met en joie : enfin une chance de briser son quotidien morose. Et de prouver aux yeux du monde ce dont il est capable. Qu'importe si le commanditaire a tout d'un mafieux, si le délai accordé est bien trop court, si Thomas n'a jamais mis les pieds en Mesménie, et surtout, s'il ne maîtrise pas vraiment cette langue. Il se lance à corps perdu dans cette traduction qui, au fil des jours, dérive et s'éloigne de la version originale. Quand la Mesménie se retrouve soudain au cœur de l'actualité, le roman traduit par Thomas devient « le » livre que l'on s'arrache. Cerise sur le gâteau ou coup de grâce: Malislovna, la sublime professeure de mesmène de Thomas, réapparaît soudain, plus désirable que jamais.

Avec *Bons baisers de Mesménie*, Fabienne Betting signe un premier roman joyeusement rocambolesque et nous invite au passage à découvrir le 4<sup>e</sup> pays balte qui, sous sa plume, ne devrait pas tarder à devenir culte.

**Fabienne Betting** est née en Moselle en 1962. Après un DEA de mathématiques appliquées à l'informatique à l'École polytechnique (ce qui ne fait pas d'elle une polytechnicienne, précise-t-elle), elle s'est rapidement spécialisée dans le domaine de l'imagerie médicale en 3D. Elle écrit depuis quelques années des nouvelles qui ont été primées (Prix de la ville de Verrières-le-Buisson, Prix de la nouvelle policière de Dôle.)

*Bons baisers de Mesménie* est son premier roman.

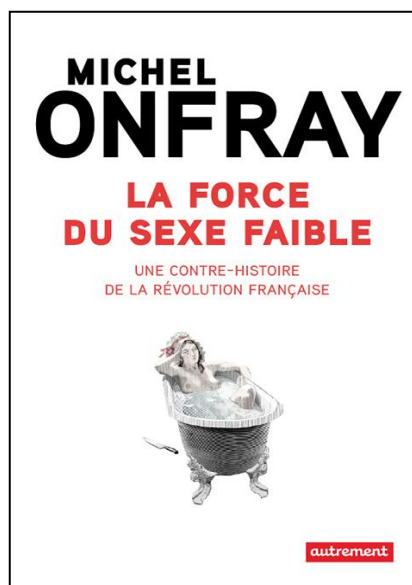
Contact presse : Camille Paulian  
01 44 73 79 86 / [camille.paulian@autrement.com](mailto:camille.paulian@autrement.com)

Michel Onfray

## La force du sexe faible

Une contre-histoire de la révolution française

Collection « Universités Populaires & Cie »



L'histoire de la Révolution française, écrite par les hommes, a toujours banni les femmes, leur rôle, leur combat, leur engagement pour la liberté. À rebours de la vision institutionnelle, dominante et tronquée de cette période-clé de l'histoire de France, Michel Onfray en propose une nouvelle lecture. Il choisit l'angle des femmes girondines qui ont fait le pari des Lumières contre celui de la violence. À travers les portraits d'Olympe de Gouges, de Manon Roland, de Charlotte Corday, d'Anne-Josèphe Théroigne de Méricourt et de Madame de Staël s'esquisse une véritable contre-histoire de la Révolution française.

Dans cet essai, Michel Onfray prouve non seulement que ces femmes ont compté, mais qu'elles avaient une cohérence d'action et de pensée largement sous-estimée. Révolutionnaires, républicaines, adeptes des Lumières, prônant l'intelligence plutôt que l'échafaud ou la pique, ces girondines injustement oubliées depuis plus de deux siècles, incarnent la force du sexe que l'on qualifie trop souvent de faible.

**Michel Onfray**, philosophe, a enseigné dans les classes terminales d'un lycée de Caen de 1983 à 2002. Démissionnaire de l'Éducation nationale, il crée cette même année une Université populaire à Caen. Traduit dans plus de trente pays, il est également l'auteur d'une soixantaine d'ouvrages. Il dirige depuis la rentrée 2012 la collection « Universités populaires et Cie » chez Autrement, et a lancé au printemps 2014 sa « Contre-histoire de la littérature ».

## Héloïse Weiner

### La vie de maman, c'est que du bonheur !



La vie de maman est remplie de petits bonheurs, mais aussi de beaucoup de galères. Rhumes des enfants, jalousies dans la fratrie, joies de l'allaitement et limites de l'autorité parentale... autant de situations dans lesquelles toute jeune mère se reconnaîtra.

Depuis trois ans, Héloïse Weiner, illustratrice, croque les moments de la vie parentale sur son blog. Cette « BD de maman » se savoure comme la maternité : de la grossesse aux premières années des enfants, chaque étape est saisie avec un humour tendre absolument irrésistible. La vérité sort de la bouche des enfants, on le sait tous. Mais cette vérité est parfois difficile à entendre : « C'est quoi, ça ? Du gras ? », demande l'enfant en tâtant le bras de sa mère ; voire franchement embarrassante quand l'enfant demande à une vieille dame dans l'ascenseur si « elle va bientôt mourir. »

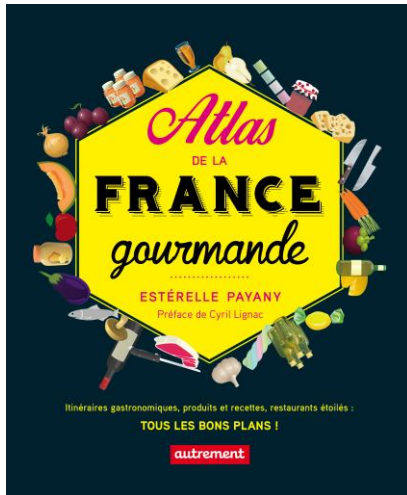
On retrouve aussi dans ce livre les paroles encourageantes de la bonne copine dont les enfants ont marché avant 10 mois, et le récit héroïque du père, répété à l'infini, de l'unique fois où il a dans la même soirée donné le bain *et* un biberon...

**Héloïse Weiner**, 25 ans, est illustratrice-blogueuse et mère de trois jeunes garçons. Sur son blog, *It's a mum's life* ([www.itsamumslife.fr](http://www.itsamumslife.fr)), elle dessine son quotidien. Son blog affiche un succès grandissant avec un demi-million de visiteurs depuis sa création en mars 2014.

Estérelle Payany  
Préface de Cyril Lignac

## Atlas de la France gourmande

Itinéraires gastronomiques, produits et recettes, restaurants étoilés : tous les bons plans !



Pour tous les amoureux de la gastronomie, l'*Atlas de la France gourmande* est incontournable.

Saviez-vous que notre pittoresque pot-au-feu connaît mille et une variantes ? Selon les terroirs, on le déguste avec du riz, des pâtes, de la sauce tomate ou de la langue fumée. Au chapitre des boissons à bulle : qui boit quoi et où ? Cartographie des bières, champagne, clairette et autres pétillants avec une sélection des caves incontournables.

On voyage pour découvrir anecdotes et produits méconnus (fromages AOP, recettes de beignets du Carnaval selon les régions). On visite également de nombreux lieux mythiques ou insolites. Car la gourmandise se développe aussi « on the road » : sur le chemin de la Méridienne qui va du Cantal à Béziers, l'auteur invite le lecteur à découvrir les foies gras aveyronnais, les caves de roquefort, et les mille recettes à la châtaigne des Cévennes.

Avec ses bonnes adresses, ses itinéraires, ses révélations sur les secrets de fabrication et les légendes culinaires, il invite chacun à regarder d'un autre œil l'étal du poissonnier ou l'assiette des chefs étoilés. Estérelle Payany trace 50 étapes sur les routes de France et commente ses coups de cœur : il y en a pour tous les palais.

Cette véritable bible du gourmand, pleine d'humour et de surprises, ouvre l'appétit et les horizons. Un livre indispensable pour voyager, apprendre et... saliver !

**Estérelle Payany** est journaliste culinaire, auteure et critique gastronomique. Chroniqueuse pour *Elle*, *Télérama Sortir* et le magazine *Régale*, elle est également l'auteur de livres de recettes (*La cuisine des fauchés*, Librio, 2005) et de livres de référence (*l'Encyclopédie de la cuisine végétarienne*, Flammarion, 2015.)

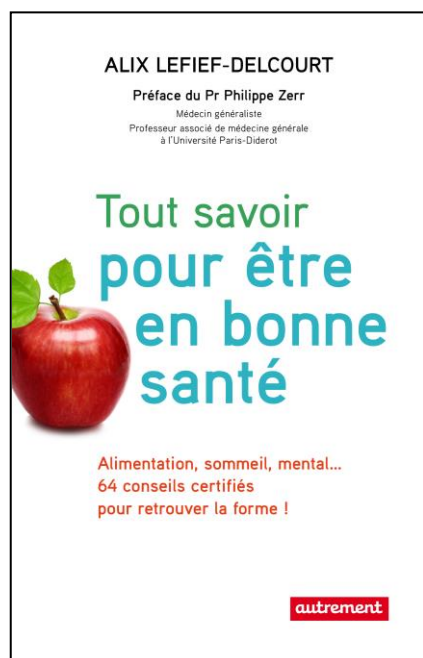
Au plus près de la gourmandise, Estérelle Payany travaille aussi en cuisine. On peut lire tout ce qu'elle mange et boit, ce qu'elle en pense et ses bons tuyaux sur son blog <http://www.esterkitchen.com/>

Contact presse : Camille Paulian  
01 44 73 79 86 / [camille.paulian@autrement.com](mailto:camille.paulian@autrement.com)

**Alix Lefief-Delcourt**  
Préface du Dr. Philippe Zerr

## Tout savoir pour être en bonne santé

Sommeil, alimentation, mental... 64 conseils certifiés pour retrouver la forme !



Retrouver la forme, ne plus se sentir fatigué en permanence, c'est le souhait de beaucoup d'entre nous. Comment savoir quels conseils suivre puisque nous entendons tout et son contraire ? Alimentation, sommeil, activité physique, prévention, vie quotidienne, mental, ce livre fait le point sur tout ce que nous devons savoir – et qui a été prouvé scientifiquement – pour être en bonne santé et profiter pleinement de la vie.

Répartis sur six grands thèmes, 64 chapitres donnent des pistes concrètes pour prendre sa santé en main et changer son mode de vie progressivement et durablement. Des conseils simples, accessibles, faciles à mettre en pratique dans sa vie de tous les jours.

**Alix Lefief-Delcourt** est journaliste indépendante, spécialisée en santé, alimentation, remèdes naturels et cuisine.

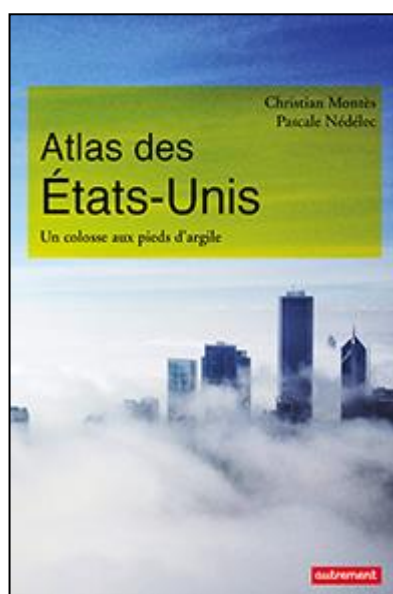
Préface du **Dr Philippe Zerr**, médecin généraliste et médecin du sport à Levallois-Perret (92) et professeur en médecine générale à l'Université Paris-Diderot. Il est également membre de la Commission des stratégies de prise en charge de la Haute Autorité de Santé (HAS) et membre de la Commission Société et politiques de santé de la Ligue contre le cancer. Il intervient dans les médias, notamment dans *Le Magazine de la Santé* (France 5).

## Christian Montès et Pascale Nédélec

### Atlas des États-Unis

Un colosse aux pieds d'argile

Collection « Atlas »



Au cours de la dernière décennie, l'hégémonie américaine, incontestable au XIX<sup>e</sup> siècle, a été maintes fois remise en question. Émergence de la Chine, échecs politiques et militaires internationaux (Irak, Afghanistan), crise économique, les États-Unis vivent une période de grandes mutations qui affaiblit leur image et pose la question de leur position sur l'échiquier mondial.

En 2006, Autrement publiait un *Atlas de l'empire américain* aujourd'hui épuisé. À l'heure d'un bouleversement des équilibres internationaux, qu'en est-il de la première puissance mondiale ? L'*American dream* s'impose-t-il encore dans l'imaginaire collectif ? Les États-Unis conservent-ils leur domination sur le monde ou sont-ils en train de perdre de leur lustre ? Qu'en est-il de la force économique de ce porte-drapeau du capitalisme ? Quelles sont les tensions internes qui agitent la société ?

En 100 cartes inédites, cet atlas propose un portrait complet des États-Unis, depuis l'affirmation de l'État-nation en 1785. Construction territoriale, métissage des populations, dynamisme économique, modes de vie, inégalités, rapport aux armes, engagement militaire, relations avec Cuba, etc.: une vision globale de la puissance et des richesses américaines, mises en regard de tout ce que les États-Unis ont encore à accomplir.

**Christian Montès**, géographe, est professeur à l'Université de Lyon (Université Lyon 2) et chercheur à l'UMR 5600 EVS et au Labex IMU. Il travaille sur les espaces publics et la verticalité des villes américaines. Il a publié en 2014 *American State Capitals : A Historical Geography* aux Presses universitaires de Chicago.

**Pascale Nédélec** est agrégée et docteur en géographie. Ses travaux en géographie urbaine et sociale portent principalement sur les villes américaines. Elle a notamment consacré sa thèse de doctorat à l'aire urbaine de Las Vegas (qui sera publiée prochainement aux Presses universitaires de Rennes). Elle enseigne aujourd'hui à l'École normale supérieure.

**Cyrille Suss** est cartographe indépendant. Il a réalisé les cartes de nombreux Atlas Autrement, notamment l'*Atlas géopolitique de la Russie* et l'*Atlas des religions*.

Contact presse : Camille Paulian  
01 44 73 79 86 / [camille.paulian@autrement.com](mailto:camille.paulian@autrement.com)



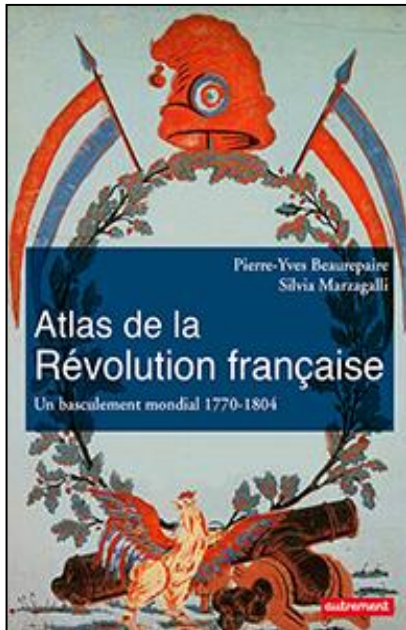
## Pierre-Yves Beaurepaire et Silvia Marzagalli

### Atlas de la révolution française

Un basculement mondial 1770-1804

(Nouvelle édition)

Collection « Atlas »



La Révolution française ne débute pas au printemps 1789 mais s'inscrit dans un processus de grande ampleur dont 1789 constitue une phase d'accélération décisive. On trouve, tout au long de cet atlas, le souci permanent de mettre en perspective l'événement révolutionnaire en le restituant dans un temps et dans un espace élargis aux frontières de l'Europe et aux horizons transatlantiques.

La crise de l'Ancien Régime est expliquée à travers les contradictions d'une monarchie consciente de l'urgence des réformes, mais qui bute sur le refus des privilégiés de renoncer à leurs droits et avantages. Le projet révolutionnaire de refondation de la nation et des institutions est confronté aux contingences sociales, économiques, militaires et diplomatiques ainsi qu'aux enjeux territoriaux.

La Révolution française ne cesse en effet de s'inscrire dans une histoire européenne et coloniale elle-même turbulente. Toutes ces interactions sont ici analysées et cartographiées pour faire de cet ouvrage un outil de référence original.

**Pierre-Yves Beaurepaire** est professeur d'histoire moderne à l'université de Nice Sophia-Antipolis, membre de l'Institut universitaire de France. Ses recherches portent notamment sur les circulations européennes au siècle des Lumières et la franc-maçonnerie. Il est l'auteur de nombreux ouvrages, notamment *l'Europe des Lumières* (« Que sais-je », PUF, 2004), *La France des Lumières 1715-1789* (collection « Histoire de France », Belin, 2011).

**Silvia Marzagalli** est professeur d'histoire moderne à l'université de Nice Sophia-Antipolis, membre de l'Institut universitaire de France et directrice du Centre de la Méditerranée moderne et contemporaine. Elle travaille sur les réseaux marchands et le commerce maritime aux XVIII<sup>e</sup> et XIX<sup>e</sup> siècles. Elle est l'auteur de nombreux ouvrages, dont *Révolution, Consulat et Empire* (Belin, 2009).

Cartographie de **Guillaume Balavoine**.